

## Trainingsplan und Rennen Ski-NMS 2018/19

		September		Oktober		November		Dezember		Jänner		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli				
		VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	
1	Sa			1	Mo			1	Sa			1	Fr			1	Mo			1	Sa					
2	So			2	Di			2	So			2	Sa	Steir. Kinderrennen	2	Di			2	So			2	Di		
3	Mo			3	Mi			3	Mo			3	Do	BC Schladming RSL	3	Fr	Steir. Kinderrennen	3	Mo			3	Mo	Projektwoche		
4	Di			4	Do			4	Di			4	Fr	Weihnachtsf.	4	Mo			4	Sa			4	Do		
5	Mi			5	Fr			5	Mo			5	Di		5	Di			5	Fr			5	Fr	Zugnis	
6	Do			6	Sa			6	Di			6	Sa	SC RSL Schladming	6	Mi			6	Mo			6	Sa		
7	Fr			7	So			7	Mi			7	Do	Beginn 2. Phase	7	Do			7	Di			7	So	Sommerferien	
8	Sa			8	Mo			8	Do			8	Fr	Maria Empfängnis	8	Fr			8	Mo			8	Sa		
9	So			9	Di			9	So			9	Mi		9	Sa	SC SL Veitsch	9	Di			9	So			
10	Mo	Schulbeginn		10	Mi			10	Sa	Tag offene Tür JSH		10	Do		10	So	SC RSL St. Sebastian	10	Fr			10	Mo	Pfingstmontag		
11	Di			11	Do			11	Di			11	Fr		11	Mo			11	Do			11	Di		
12	Mi			12	Fr			12	Mo			12	Di	Block 5	12	Di	SC PRSL Lachtal	12	Fr			12	Mi			
13	Do			13	Sa			13	Di			13	Do		13	Mi	SC RSL St. Lambrecht	13	Mo			13	Do			
14	Fr			14	So			14	Mi	Block 2		14	Do		14	Do	Aufnahmepflicht	14	Di			14	Fr			
15	Sa			15	Mo			15	Do			15	Fr		15	Fr	SC SL Altaussee	15	Mo			15	Sa			
16	So			16	Di			16	So			16	Mi	Schnuppertag	16	Sa	BC Gröbming SL	16	Di			16	So			
17	Mo			17	Mi	Block 1		17	Mo			17	Do		17	So	BC Reitwieslm RSL	17	Fr			17	Mo			
18	Di			18	Do			18	Di			18	Fr		18	Mo	Semesterferien	18	Mo	Autonom		18	Do			
19	Mi			19	Fr			19	Mi			19	Sa	OSV Test	19	Di	SC SL Donnersbachwald	19	Di			19	Mi			
20	Do			20	Sa			20	Do			20	Do		20	Mi	BC Ramsau KR	20	Mi			20	Sa			
21	Fr			21	So			21	Mi	Block 3		21	Do		21	Do	Semesterferien	21	Do			21	So			
22	Sa			22	Mo			22	Do			22	Di		22	Fr	Semesterferien 2x SG	22	Fr			22	Mo			
23	So			23	Di			23	Fr			23	Mi		23	Sa	Steir. M. RSL	23	Sa	SC RSL Kreischberg	23	Di				
24	Mo			24	Mi			24	Mo	Weihnachtsf.		24	Do		24	So	Reitwieslm SL	24	Mi	BC Ramsau PRSL	24	Mo				
25	Di			25	Do			25	Di	Weihnachtsf.		25	Fr		25	Mo			25	Do	Beginn 3. Phase	25	Di			
26	Mi			26	Fr	Nationalfeiertag		26	Mi	Weihnachtsf.		26	Sa		26	Di			26	Fr		26	Mi			
27	Do			27	Sa			27	Do	Weihnachtsf.		27	Do		27	Mi	BC Haus SL	27	Mi			27	Sa			
28	Fr			28	So			28	Mi	Weihnachtsf.	Tr.	28	Mo		28	Do			28	Do		28	So			
29	Sa			29	Mo			29	Sa	Weihnachtsf.	Tr.	29	Di		29	Mi			29	Mo	Kitz-	29	Sa			
30	So			30	Di			30	Di	Weihnachtsf.		30	Mi		30	Do			30	Di	SC RSL Prugg bühel	30	So			
				31	Mi			31	Mo	Weihnachtsf.		31	Do		31	Fr			31	Fr	Autonom		31	Di		